

IKIGAI



IKIGAI kérdéssor

Amit kivételesen JÓL TUDOK csinálni

- Mi az, amiben gyerekkorod óta nagyon jó vagy?
- Mi az, amit a szüleidtől hozol?
- Mi az, amit már jól értesz, de még mindig jobban szeretnél megérteni, kutatni?
- Mi az az egy dolog, amiben te vagy, vagy lehetsz a legjobb a világon?
- Milyen egyedi erősségeid vannak, amiket még fejlesztettél is, és teljesen természetesen, erőlködés nélkül használod őket?
- Mitől vagy egyedi? Mitől van csak egyetlen egy darab van belőled a világon? Milyen különleges, csak rád jellemző dolgot adsz a világnak?
- Milyen események, élmények, kapcsolatok, körülmények, lenyomatok formáltak azzá, aki ma vagy?

Amit nagyon SZERETEK csinálni

- Ami már megvan:
 - Mi az a cselekedet, ami a szívedbe hoz, amikor úgy érzed, hogy minden részed bekapcsol, és egy teljes emberként vagy jelen?
 - Milyen tevékenység közben érzed azt, hogy megáll az idő?
 - Milyen tetteredre, alkotásodra, vagy hozzájárulásodra vagy nagyon büszke?
 - Ha választanod kellene egy dolgot, amit életed végéig csinálsz, mi lenne az?
- Amit szeretnél, mert még nincs meg:
 - Mire költenél 1 millió forintot?
 - Mire költenél 10 millió forintot?
 - Mire költenél 100 millió forintot?
 - Mire költenél 1 milliárd forintot?
 - Mire költenél 1 milliárd eurót?

Amire a világnak SZÜKSÉGE van

- Ami már megvan:
 - Idézz fel olyan pillanatokot, amikor pozitív visszajelzést kaptál egy személytől tetteiddel kapcsolatban.
 - Mit mondtak neked szó szerint?
 - Milyen szükségletüket elégítetted ki?
 - Mi volt a te tetterednek, vagy jelenlétednek esszenciája?
 - Idézz fel egy pillanatot, amikor valaki nagyon hálás volt neked valamiért.
 - Mit mondtak neked szó szerint?
 - Milyen szükségletüket elégítetted ki?
 - Mi volt a te tetterednek, vagy jelenlétednek esszenciája?
- Amit szeretnél, mert még nincs meg:
 - Mi az, amit tudsz adni, de még nem tudod, hogy a világnak szüksége van-e rá?
 - Mi az amiről te úgy gondolod, hogy a világ sem tudja, hogy szüksége van rá?

Amiért MEGFIZETNEK

- Ami már megvan:
 - Mit értékelnek mások benned annyira, hogy kikérik a véleményed, és fizetnek a tudásodért, tapasztalatodért, jelenlétedért?
 - Milyen, mások számára értéket képviselő, valódi szükségleteket kielégítő dolgot, szolgáltatást nyújtasz a világnak?
 - Mi az, amiért megfizetnek?
 - Mi az, amiért megfizetnek és tudod, hogy igazi emberi szükségletet elégít ki?
- Amit szeretnél, mert még nincs meg:
 - Milyen, mások szükségleteit kielégítő, hozzáadott értéket képviselő dolgot vagy szolgáltatást nyújtanál a világnak?

IKIGAI összesítő munkalap

